



Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro

Prima settimana menù estivo AS 2019/2020

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con pastina	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema di mais
	Lenticchie Decorticate	carne di pollo frullata	Ricotta	carne di vitellone frullata	Merluzzo* frullato
merenda pomeridiana	latte e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti	yogurt bianco e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	risotto alla parmigiana	passato di verdura* con pastina	pasta al pomodoro fresco§	Pasta al ragù	pastina con verdure
	Straccetti di pollo	Tortino di ceci con carote e formaggio	Frittata	Mozzarella (mezza porzione)	Filetto di Merluzzo* al forno
	Biete* all'olio	Fagiolini*	zucchine fresche§*	Pomodori§ / carote grattugiate	Lattuga
merenda pomeridiana	coppetta di gelato*	Tè deteinato e biscotti	Frutta fresca e pane	Torta di frutta o margherita	yogurt alla frutta e biscotti

*Prodotto congelato/surgelato all'origine § prodotto fresco disponibile in base alla stagionalità

Indicazioni generali

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro
Seconda settimana menù estivo AS 2019/2020

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con pastina	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema di mais
	carne di pollo frullata	parmigiano reggiano	filetto di merluzzo* frullato	carne di vitello frullata	Lenticchie Decorticate
merenda pomeridiana	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti	yogurt intero e biscotti	latte e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	Frutta fresca	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	Passato di verdura*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Minestra* d'orzo	Riso e Lenticchie Decorticate
	Pizza	straccetti di lonza dorati	filetto di merluzzo* dorato	Bocconcini di tacchino	Primo sale 1/2 porzione
		Erbette*	Zucchine*§ al forno	Pomodori§	Carote grattugiate
merenda pomeridiana	Gelato *	Frutta fresca e pane	Succo e biscotti	yogurt alla frutta e biscotti	torta margherita

*Prodotto congelato/surgelato all'origine § prodotto fresco disponibile in base alla stagionalità

Indicazioni generali

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso. In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



Città di Legnano

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	carne di vitello frullata	crescenza	carne di tacchino frullata	Filetto di merluzzo* al limone frullato	Lenticchie decorticate
merenda pomeridiana	latte e biscotti	yogurt intero e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	Frutta fresca	frutta di stagione
pranzo	ditalini con olio e basilico	pastina in brodo	pasta Integrale al pomodoro fresco§	passato di patate e carote con pasta	Riso e Piselli*
	scaloppine di vitello	frittata con erbe*§	arrosto di tacchino agli aromi	filetto di merluzzo* al limone	Asiago 1/2 porzione
	Insalata	Zucchine*§ al forno	Carote all'olio	Pomodori§ / carote grattugiate	Fagiolini* all'olio
merenda pomeridiana	Gelato*	yogurt alla frutta e biscotti	the deteinato con pane e marmellata o miele	Frutta fresca e biscotti	Succo di frutta con pane e marmellata

*Prodotto congelato/surgelato all'origine § prodotto fresco disponibile in base alla stagionalità

Indicazioni generali

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro

Quarta settimana menù estivo AS 2019/2020

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	Lenticchie Decorticate	carne di pollo frullata	Merluzzo* frullato	carne di tacchino frullata	ricotta
merenda pomeridiana	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti	yogurt intero e biscotti	latte e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	Frutta fresca	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	pasta al pesto	Pastina in brodo vegetale	Riso al pomodoro	Pasta con le zucchine*§	Crema di legumi con pasta
	frittata	coscia di pollo al forno	Filetto di merluzzo* gratinato	polpette di tacchino	Mozzarella ½ porzione
	Lattuga	Patate lessate	Carote all'olio	Spinaci*	Pomodori§ / carote grattugiate
merenda pomeridiana	latte e biscotti	Frutta fresca e pane	succo di frutta e pane	yogurt alla frutta e biscotti	Gelato*

*Prodotto congelato/surgelato all'origine § prodotto fresco disponibile in base alla stagionalità

Indicazioni generali

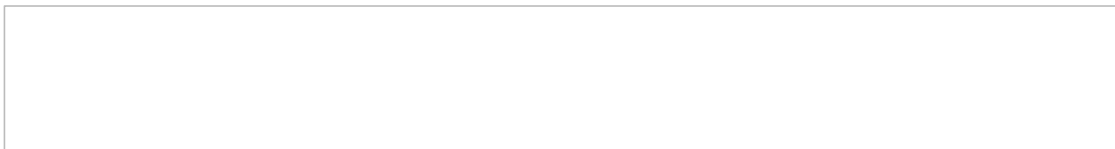
Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione. Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro



Città di Legnano



menù lattanti fino a 6 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta frullata (mela o pera)	frutta frullata (mela o pera)	frutta frullata (mela o pera)	frutta frullata (mela o pera)	frutta frullata (mela o pera)
pranzo	brodo di verdure con crema di riso	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con crema di tapioca	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema di mais
	liofilizzato/omogeneizzato di manzo	liofilizzato/omogeneizzato di vitello	liofilizzato/omogeneizzato di agnello	liofilizzato/omogeneizzato di manzo	liofilizzato/omogeneizzato di vitello
merenda pomeridiana	latte di formula	latte di formula	latte di formula	latte di formula	latte di formula

Indicazioni generali

Le proposte fino a 6 mesi sono limitate necessariamente a pochi alimenti come previsto dalle linee guida dietologiche dell'Asl Provincia di Milano 1.

Per incentivare il proseguimento dell'allattamento al seno si offre la possibilità alla mamma di consegnare il latte materno quale pasto o merenda per il proprio bambino. La giornata alimentare viene comunque concordata con la mamma in base alle indicazioni ricevute dal proprio pediatra.

La giornata alimentare standard è così composta:

La merenda di metà mattina

La merenda di metà mattina è composta da 200 gr di mela o pera o mela-pera

La pappa

La pappa sostituisce, se previsto dalle indicazioni fornite dal proprio pediatra, un pasto a base di latte.

La pappa è costituita da:

Brodo di patata e carota

+ 25 gr di crema di riso o mais o tapioca

+ 30 gr di liofilizzato o 50 gr di omogeneizzato di carne (manzo , vitello, agnello)

+ 5 gr olio extra vergine di oliva

+ 4 gr di parmigiano reggiano

La merenda del pomeriggio

E' previsto il consumo di 200 gr di latte di formula o latte materno



Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro

Prima settimana menù invernale AS 2019/2020

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con semolino	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	Merluzzo* frullato	Lenticchie Decorticate	carne di tacchino frullata	Uovo 1/2	crescenza
merenda pomeridiana	yogurt bianco e biscotti	latte e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	spremuta di arancia	frutta di stagione
pranzo	Passato di verdure* con pastina	Pasta al pomodoro	risotto alla parmigiana	Crema di piselli* con crostini	pasta con salsa di cavolfiori*
	Fil. merluzzo* gratinato	Tortino di ceci	polpettine di tacchino	frittata	Crescenza/Robiola
	Patate* lesse	Fagiolini*	Insalata	Carote all'olio	Erbette*
merenda pomeridiana	yogurt alla frutta e biscotti	Torta allo yogurt	Budino alla vaniglia	Frutta fresca e biscotti	the deteinato con pane e marmellata o miele

**Prodotto congelato/surgelato all'origine*

Indicazioni generali

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro
Seconda settimana menù invernale AS 2019/2020

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	carne di pollo frullata	ricotta	filetto di merluzzo* frullato	carne di vitellone frullata	Lenticchie decorticate
merenda pomeridiana	yogurt bianco e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti	latte e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	spremuta d'arancia	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	Riso con lenticchie al sugo	Pastina in brodo	Pasta al pomodoro	Passato di verdura*	gnocchetti di patate al pomodoro
	Ricotta ½ porzione	Coscia di pollo al forno	filetto di merluzzo* al forno	Hamburger di vitellone	Uova strapazzate
	Spinaci*	Finocchi al forno	Carote all'olio	Patate* all'olio	Insalata
merenda pomeridiana	yogurt alla frutta e biscotti	Succo di frutta con pane e marmellata	torta allo yogurt	the deteinato e biscotti	Frutta fresca e biscotti

**Prodotto congelato/surgelato all'origine*

Indicazioni generali

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	carne di vitello frullata	Uovo ½	carne di tacchino frullata	Merluzzo* frullato	Parmigiano Reggiano
merenda pomeridiana	latte e biscotti	yogurt bianco e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	spremuta d'arancia/ arancia	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	pasta con olio extra vergine di oliva	polenta	Risotto alla milanese	pasta al pomodoro	Passato di verdure* con cannellini ,zucca e pastina
	frittata	Spezzatino di vitello con tris di verdure*	scaloppine di tacchino al limone	Merluzzo* gratinato al forno	sformato di patate e formaggio
	Erbette* all'olio		finocchi al forno	Carote all'olio	
merenda pomeridiana	latte e biscotti	yogurt alla frutta e biscotti	Budino alla vaniglia	Frutta fresca e biscotti	torta alla frutta

**Prodotto congelato/surgelato all'origine*

Indicazioni generali

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione



Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro
Quarta settimana menù invernale AS 2019/2020

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con crema pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	ricotta	carne di pollo frullata	Lenticchie Decorticate	merluzzo frullato	carne di tacchino frullata
merenda pomeridiana	latte e biscotti	yogurt bianco e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	spremuta d'arancia	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	pasta con i broccoli*	risotto alla zucca	Passato* di verdura	Pasta al pomodoro	pastina in brodo vegetale
	asiago	straccetti di lonza dorati	pizza	Merluzzo* gratinato	arrosto di tacchino
	Erbette al forno	Fagiolini*		Carote all'olio	Patate* al forno
merenda pomeridiana	Torta	Succo di frutta con pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	latte con biscotti	the deteinato con biscotti

**Prodotto congelato/surgelato all'origine*

Indicazioni generali

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso. In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.

Musulmani no carne menù estivo (variazioni evidenziate in Grassetto)

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
SETTIMANA 1	risotto alla parmigiana	passato di verdura con pastina	pasta al pomodoro fresco	Pasta alla marinara	pastina con verdure
	Tortino di ceci con carote e formaggio	Formaggio fresco	frittata	Mozzarella (mezza porzione)	filetto di merluzzo dorato
SETTIMANA 2	Pizza	Parmigiano reggiano	filetto di merluzzo dorato	Uovo sodo	Primo sale (mezza porzione)
SETTIMANA 3	Uovo sodo	frittata con erbe	Formaggio fresco	filetto di merluzzo al limone	Asiago (mezza porzione)
SETTIMANA 4	frittata	Ricotta	filetto di merluzzo dorato	Uova sodo	Mozzarella (mezza porzione)

Musulmani no maiale menù estivo (variazioni evidenziate in Grassetto)

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
SETTIMANA 1	risotto alla parmigiana	passato di verdura con pastina	pasta al pomodoro fresco	Pasta al ragù	pastina con verdure
	Tortino di ceci con carote e formaggio	Straccetti di pollo	frittata	Mozzarella (mezza porzione)	filetto di merluzzo dorato
SETTIMANA 2	Pizza	Parmigiano reggiano	filetto di merluzzo dorato	Bocconcini di tacchino	Primo sale (mezza porzione)
SETTIMANA 3	Scaloppine di vitello	frittata con erbe	Arrosti di tacchino agli aromi	filetto di merluzzo al limone	Asiago (mezza porzione)
SETTIMANA 4	frittata	Coscia di pollo al forno	filetto di merluzzo dorato	Polpette di tacchino	Mozzarella (mezza porzione)

Musulmani no carne menù invernale

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
SETTIMANA 1	Fil. Di merluzzo* gratinato	Tortino di ceci	Parmigiano reggiano	frittata	Crescenza/Robiola
SETTIMANA 2	Uovo sodo	Ricotta ½ porzione	filetto di merluzzo* al forno	Tortino di verdure	Uova strapazzate
SETTIMANA 3	Formaggio morbido con polenta	frittata	Parmigiano reggiano	Merluzzo* gratinato al forno	sformato di patate e formaggio
SETTIMANA 4	asiago	frittata	pizza	Merluzzo* gratinato	arrosto di tacchino

Musulmani no maiale menù invernale

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
SETTIMANA 1	Fil. Di merluzzo* gratinato	Tortino di ceci	polpettine di tacchino	frittata	Crescenza/Robiola
SETTIMANA 2	Coscia di pollo al forno	Ricotta ½ porzione	filetto di merluzzo* al forno	hamburger di vitellone	Uova strapazzate
SETTIMANA 3	Spezzatino di vitello con tris di verdure*	frittata	scaloppine di tacchino al limone	Merluzzo* gratinato al forno	sformato di patate e formaggio
SETTIMANA 4	asiago	frittata	pizza	Merluzzo* gratinato	arrosto di tacchino